Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 1**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA - CALDAS

ZONA, COMUNIDAD, BARRIO O VEREDA: MONTECRISTO

FECHA: 21-09-2026	**HORA DE INICIO: 9:00**	**HORA FIN: 9:35**

DATOS DE LA PERSONA CON DISCAPACIDAD:

NOMBRE: JHOANY DE JESUS OSORIO
DOCUMENTO: 31328311
EDAD: 47 AÑOS
EPS: SALUD TOTAL
TELEFONO: 3157165080

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Objetivo general

Brindar atención integral a las personas con discapacidad mediante la visita domiciliaria del equipo interdisciplinario conformado por enfermera, fisioterapeuta y psicóloga, con el propósito de promover el bienestar físico, mental y emocional, fortalecer el autocuidado y mejorar la calidad de vida de las personas atendidas y sus cuidadores.

Objetivos específicos

1. Promover el bienestar físico y la funcionalidad: realizar valoración fisioterapéutica, identificar necesidades de movilidad y establecer recomendaciones de ejercicios terapéuticos, higiene postural y prevención de complicaciones asociadas a la discapacidad.
2. Fortalecer la salud mental y emocional: identificar factores psicosociales que puedan afectar a la persona con discapacidad y su cuidador, brindando orientación psicológica y estrategias de afrontamiento que favorezcan el bienestar emocional.
3. Fomentar el autocuidado y la prevención en salud: realizar valoración de enfermería, brindar educación sobre hábitos saludables, cuidados básicos, prevención de riesgos y seguimiento a las necesidades de salud de la persona con discapacidad y su familia.

INTERVENCION ENFERMERIA

Durante la valoración por Enfermería se identifica adulto que se desempeña como agricultor, con antecedente referido de accidente de tránsito en motocicleta y múltiples procedimientos quirúrgicos posteriores, aproximadamente 17 intervenciones en región de la cabeza, según información suministrada por el usuario. Al momento de la visita no se cuenta con historia clínica ni soportes médicos que permitan precisar los diagnósticos, procedimientos realizados o posibles secuelas asociadas. El usuario refiere no encontrarse actualmente en tratamiento farmacológico y no manifiesta otros antecedentes médicos de importancia. Asimismo, se identifica que conserva independencia para la realización de las actividades básicas de la vida diaria y continúa desarrollando sus actividades laborales sin requerir apoyo permanente.

Durante el encuentro se evidencian algunos momentos de dificultad para mantener la coherencia de la conversación y episodios de aparente desconexión durante la interacción. Debido a la ausencia de información clínica suficiente, desde Enfermería no se establece una causa específica para estas manifestaciones, considerando necesario ampliar la valoración por el componente médico con el fin de conocer sus antecedentes, estado neurológico actual y determinar la necesidad de estudios o seguimiento especializado. Desde Enfermería se brinda educación al usuario y a su red de apoyo sobre la importancia de reconocer posibles signos de alarma, tales como pérdida de conciencia, episodios de confusión de inicio súbito, convulsiones, debilidad o pérdida de sensibilidad en alguna parte del cuerpo, alteraciones repentinas del habla, dificultad para caminar, dolor de cabeza intenso o diferente al habitual, cambios importantes en el comportamiento o cualquier deterioro significativo de su estado general. Ante la presencia de estas manifestaciones se recomienda solicitar atención médica de manera inmediata.

Asimismo, se orienta sobre la importancia de recuperar o solicitar, cuando sea posible, la historia clínica y documentación relacionada con los procedimientos quirúrgicos previos**,** ya que esta información puede facilitar la valoración médica y permitir establecer con mayor claridad sus antecedentes y necesidades actuales de seguimiento. Teniendo en cuenta su actividad laboral como agricultor, se brindan recomendaciones relacionadas con el autocuidado durante las jornadas de trabajo, incluyendo adecuada hidratación, pausas durante periodos prolongados de esfuerzo, utilización de elementos de protección cuando corresponda, manejo seguro de herramientas y prevención de accidentes laborales.

Se refuerza además la importancia de mantener hábitos de vida saludable, alimentación equilibrada, horarios adecuados de sueño y descanso, actividad física acorde con sus capacidades y evitar la automedicación, especialmente considerando que no se cuenta con información clínica completa sobre sus antecedentes quirúrgicos. Desde Enfermería se considera importante fortalecer el acompañamiento por parte de la red familiar o cuidadora, especialmente para observar cambios en su comportamiento, nivel de conciencia, orientación, memoria, movilidad o capacidad para desarrollar sus actividades habituales. Cualquier cambio significativo deberá ser informado al personal de salud para su valoración oportuna.

Finalmente, teniendo en cuenta los antecedentes de accidente de tránsito, múltiples procedimientos quirúrgicos, ausencia de historia clínica disponible y las manifestaciones observadas durante la atención, se recomienda dar continuidad a la articulación con consulta médica domiciliaria y al abordaje interdisciplinario por Medicina, Psicología, Fisioterapia y Enfermería, con el propósito de ampliar la valoración, identificar posibles necesidades de atención y establecer las acciones de seguimiento correspondientes.

INTERVENCIÓN PSICOLOGIA

FABIANA LOPEZ

Durante la atención se identifica adulto con antecedente de accidente de tránsito y múltiples procedimientos quirúrgicos referidos por el usuario, sin contar actualmente con historia clínica disponible que permita ampliar la información sobre su condición de salud. Se observa independencia para las actividades básicas de la vida diaria y adecuada participación en sus actividades laborales como agricultor.

Durante la interacción se identifican algunos momentos de dificultad para mantener la coherencia conversacional y episodios de aparente desconexión durante el encuentro. Debido a la ausencia de información clínica suficiente, estos hallazgos no permiten establecer una interpretación

diagnóstica desde el componente psicológico, por lo que se considera pertinente realizar valoración médica y psicológica integral que permita ampliar la información sobre su funcionamiento actual y determinar la necesidad de seguimiento especializado.
Desde Psicología se brinda orientación sobre la importancia de mantener hábitos de autocuidado, establecer rutinas que favorezcan el bienestar integral y fortalecer la motivación para incorporar actividades físicas y recreativas de manera progresiva. Asimismo, se resalta la importancia del acompañamiento de la red de apoyo y de mantener seguimiento interdisciplinario, especialmente teniendo en cuenta los antecedentes de salud referidos y las manifestaciones observadas durante la atención.

Se recomienda continuar con la articulación entre los servicios de medicina, psicología, fisioterapia y enfermería, con el propósito de realizar una valoración integral, favorecer la identificación oportuna de necesidades y establecer las acciones de seguimiento correspondientes.

INTERVENCION FISIOTERAPEUTA

Johany se desempeña como agricultor y durante la atención manifiesta antecedente de accidente de tránsito en motocicleta. Refiere que posterior al accidente ha requerido múltiples intervenciones quirúrgicas, aproximadamente 17 procedimientos en la región de la cabeza; sin embargo, no cuenta con historia clínica disponible durante la visita y desconoce el diagnóstico médico específico relacionado con dichas intervenciones. Manifiesta no encontrarse actualmente en manejo con medicamentos y no refiere antecedentes médicos adicionales de importancia.
Durante la valoración fisioterapéutica, Johany no manifiesta presencia de dolor o sintomatología dolorosa en alguna región del cuerpo al momento de la atención. Refiere ser independiente para la realización de sus actividades básicas de la vida diaria, las cuales realiza por sus propios medios y sin requerir apoyo permanente de otra persona.

A nivel postural se observa alteración de la alineación corporal, evidenciándose cabeza adelantada, hombros protruidos y aumento de la cifosis dorsal. Estas características pueden estar relacionadas con los hábitos posturales mantenidos durante las actividades cotidianas y laborales, por lo cual se brindaron recomendaciones encaminadas a mejorar la postura y disminuir la sobrecarga de la columna y cintura escapular.
En cuanto a la actividad física, Johany manifiesta no realizar ejercicios de manera estructurada, principalmente por falta de motivación. No obstante, refiere que en algunas ocasiones realiza caminatas de dos horas o más, especialmente durante sus actividades habituales. Se explicó que, aunque las caminatas y las actividades propias del trabajo representan movimiento físico, es importante complementar estas actividades con ejercicios orientados al fortalecimiento muscular, movilidad articular, flexibilidad y mejoramiento de la postura, de acuerdo con sus condiciones y capacidades.

Durante el desarrollo de la atención se observaron algunos momentos en los que Johany presentaba dificultad para mantener la coherencia en la conversación y episodios de aparente ausencia o desconexión durante la interacción. Debido a que no se cuenta con historia clínica ni con información médica suficiente para establecer la causa de estas manifestaciones, no se realiza una interpretación diagnóstica desde fisioterapia. Se considera importante que estos hallazgos sean puestos en conocimiento del personal médico para realizar la valoración correspondiente y determinar si requieren seguimiento o estudios adicionales.
De acuerdo con las características de su actividad laboral como agricultor, se brindaron recomendaciones de higiene postural aplicables tanto a las actividades de la vida diaria como a las labores del campo, haciendo énfasis en evitar permanecer durante periodos prolongados en posiciones inadecuadas, realizar movimientos repetitivos sin pausas, mantener cargas alejadas del cuerpo y efectuar esfuerzos de manera controlada. Se explicó la importancia de realizar pausas activas durante la jornada laboral, acompañadas de movimientos suaves de cuello, hombros, columna

y miembros superiores e inferiores, con el fin de disminuir la tensión muscular y prevenir molestias musculoesqueléticas.

También se orientó sobre la importancia de incorporar progresivamente actividad física y ejercicio dentro de la rutina diaria, teniendo en cuenta que la práctica regular puede contribuir al mantenimiento de la movilidad, fuerza muscular, resistencia física y funcionalidad. Se recomendó iniciar con actividades sencillas y de corta duración que sean de su agrado, aumentando progresivamente el tiempo y la intensidad según su tolerancia.

Durante la visita se explicó a Johany la importancia de contar con el certificado de discapacidad cuando existen antecedentes de salud que puedan generar limitaciones o afectar el funcionamiento de una persona.
Finalmente, teniendo en cuenta los antecedentes referidos, la ausencia de historia clínica y las manifestaciones observadas durante la atención, se realizó articulación con el servicio de consulta médica domiciliaria con el propósito de solicitar una valoración en el domicilio. Se plantea realizar nuevamente un abordaje interdisciplinario a Johany y a su cuidadora, con participación de medicina, fisioterapia, psicología y enfermería, con el fin de ampliar la información sobre sus antecedentes, conocer su estado actual, identificar necesidades de atención y orientar las acciones de seguimiento que sean necesarias.

CONCLUSION GENERAL

Durante la visita realizada a Johany se logró brindar orientación en temas relacionados con higiene postural, actividad física y prevención de alteraciones musculoesqueléticas, teniendo en cuenta las actividades que desarrolla como agricultor. Johany manifestó no presentar dolor actualmente y conservar independencia para realizar sus actividades de la vida diaria. Se mostró receptivo frente a las recomendaciones brindadas y manifestó interés en conocer los beneficios de incorporar ejercicio de manera regular a su rutina.
Durante el encuentro también se identificaron algunos comportamientos y momentos de ausencia que requieren ser valorados por el área médica, especialmente teniendo en cuenta el antecedente de accidente de tránsito y las múltiples intervenciones quirúrgicas que refiere haber recibido. Por este motivo, se realizó articulación con consulta médica domiciliaria para solicitar una valoración más completa en su domicilio.

De igual manera, se socializó con Johany la importancia del proceso de certificación de discapacidad y las posibles implicaciones favorables de contar con dicho documento, ante lo cual manifestó estar de acuerdo en iniciar el trámite con el acompañamiento del equipo interdisciplinario.

Se considera pertinente realizar una nueva visita domiciliaria tanto a Johany como a su cuidadora, con participación del equipo interdisciplinario, con el propósito de ampliar la caracterización, conocer con mayor detalle sus antecedentes y necesidades actuales, orientar a la familia y establecer las acciones de seguimiento correspondientes.





Gobierno de ANSERMA Salud y Desarrollo Social	GOBIERNO DE ANSERMA SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas Asistencia Actividades de PIC	Versión: 03 Código: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Atención integral por Fisioterapia, psicología, enfermería FECHA: 21-09-2025

MUNICIPIO: Anserma Caldas RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD: Fabiana Lopez, Juliana Reina, Valentina O.

DIMENSIÓN O LÍNEA: LBC ESTRATEGIA: Descentralizada

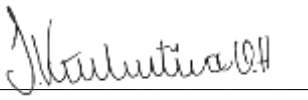
N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional												Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Victima	NARP	Indigena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de, en y en riesgo de explotación sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fertil	Gestante	Ninguno		
1	Yhoany Osorio	1352311	3157165080	47	M	X												Yhoany Osorio
2	Maria Ramona Bermudez	25 075 430	317 832 83 52	96	F	X												
3	Gloria Alexa Sanchez	30 331 607	317 832 83 52	SA	F											X		Gloria Sanchez
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		

Nota: Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)

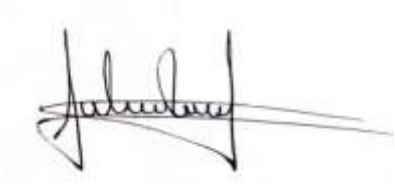
(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)



FABIANA LOPEZ VELASQUEZ
1002863192
PROFESIONAL EN PSICOLOGÍA
TP283006



JOAN VALENTINA OCAMPO
1054925915
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
TP: 054925915



JULIANA PEREZ JARAMILLO
1054918506
PROFESIONAL EN FISIOTERAPIA
5-0700



PERSONA CON DISCAPACIDAD